

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 031	1 140

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
30,07		33,64	179,91	вита - 0,94	витВ1 - 0,32	витВ2 - 0,36
				витС - 91,26	витЕ - 0,37	витD - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 356,96	K - 318,47	Ca - 250,16	Mg - 112,61			
P - 398,24	Fe - 8,63	I - 4,76	Se - 11,5			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная